

Lista dla niej

1 WARSTWA

Bielizna termoaktywna damska
T-shirty damskie

2 WARSTWA

Bluza Damska

3 WARSTWA

Kurtka narciarska damska

SPODNIE

Spodnie narciarskie damskie

SPRZĘT

Narty
Kijki
Gogle narciarskie damskie
Kask narciarski damski
Buty narciarskie
Ochraniacze

AKCESORIA

Bandanka i szalik damski
Czapka i kominiarka DAMSKA
Plecak damski
Rękawiczki narciarskie damskie
Skarpety narciarskie damskie

Lista dla niego

1 WARSTWA

Bielizna termoaktywna męska
Koszulki męskie

2 WARSTWA

Bluza męska

3 WARSTWA

Kurtka narciarska męska

SPODNIE

Spodnie narciarskie męskie

SPRZĘT

Narty
Kijki
Gogle narciarskie męskie
Kask narciarski męski
Buty narciarskie
Ochraniacze

AKCESORIA

Bandanka i szalik męski
Czapka i kominiarka męska
Plecak męski
Rękawiczki narciarskie męskie
Skarpety narciarskie męskie

NAPOJE I PRZEKĄSKI

Zdrowe przekąski
Suplementy
Ciepłe napoje

ZDROWIE

Apteczka
Tabletki przeciwbólowe
Leki
Dodatkowe opatrunki
Żel antybakteryjny

PIELĘGNACJA

Ochronny krem do rąk
Pomadka ochronna
Krem z filtrem UV

DOKUMENTY

Dokumenty osobiste
Niezbędne zgody
Ubezpieczenie
Karnet narciarski

POZOSTAŁE

Telefon
Ładowarka do telefonu lub
powerbank
Torba na sprzęt i buty
narciarskie
Ogrzewacze do rąk
Chusteczki i artykuły toaletowe

NAPOJE I PRZEKĄSKI

Zdrowe przekąski
Suplementy
Ciepłe napoje

ZDROWIE

Apteczka
Tabletki przeciwbólowe
Leki
Dodatkowe opatrunki
Żel antybakteryjny

PIELĘGNACJA

Ochronny krem do rąk
Pomadka ochronna
Krem z filtrem UV

DOKUMENTY

Dokumenty osobiste
Niezbędne zgody
Ubezpieczenie
Karnet narciarski

POZOSTAŁE

Telefon
Ładowarka do telefonu lub
powerbank
Torba na sprzęt i buty
narciarskie
Ogrzewacze do rąk
Chusteczki i artykuły toaletowe